



---

APESSA (Association Pour l'Education, la Sexualité et la Santé en Afrique) mène des actions pour la promotion de l'éducation complète à la santé sexuelle depuis 2013. L'association oeuvre à l'atteinte de ses objectifs par des programmes d'information sur la santé et les droits sexuels afin de doter les jeunes de connaissances et compétences de vie dont ils ont besoin pour jouir sainement, pleinement et sans tabous de leur sexualité. La mission de l'Association est de construire une Afrique où l'éducation sexuelle des enfants et des jeunes est effective en renforçant leurs capacités pour une meilleure responsabilisation dans leurs relations sexuelles et sociales dans un contexte mondiale d'expansion des Maladies et Infections Sexuellement Transmissibles.

---

# EDITORIAL



**Cheres lectrices, chers lecteurs,**

À travers cette infolettre, APESSA réaffirme son engagement en faveur de la protection, du bien-être et de l'épanouissement des enfants, des adolescent·e·s et des jeunes.

Notre mission reste guidée par une conviction forte : celle que chaque individu a droit à grandir dans un environnement sûr, inclusif et respectueux de sa dignité.

Les actions que nous menons, en partenariat avec diverses organisations nationales et internationales, s'inscrivent dans une dynamique de renforcement des capacités, de sensibilisation et de transformation sociale.

Ensemble, nous travaillons à promouvoir le dialogue Parents-Enfants, l'égalité entre les filles et les garçons, la prévention des violences et la construction de relations saines et respectueuses.

Cette infolettre se veut être non seulement un espace d'information, mais aussi un outil de mobilisation et de partage.

Elle reflète les efforts collectifs entrepris pour construire des communautés plus fortes et plus solidaires, où la voix des jeunes est entendue et où leurs droits sont protégés.

Très chaleureusement,

**Christelle ASSOGBA**  
**Présidente de l'APESSA**



+229 01 61 87 23 32



[www.apessa.net](http://www.apessa.net)



CALAVI KPOTA, ST LOUIS



# DES ATELIERS DE RENFORCEMENT DE CAPACITÉS DE COMMUNICATION AU PROFIT DE L'APESSA

Depuis la mi-Juin, APESSA par sa collaboration avec CUSO International bénéficie du support technique d'une coopérante volontaire en communication Cynthia Behanzin.

Depuis son arrivée, la coopérante a initié une série d'ateliers participatifs et interactifs. Ces rencontres, organisées régulièrement avec l'équipe interne ont porté sur des thématiques essentielles telles que: les fondamentaux de la communication, la prise de parole en public, la photographie inclusive, etc.

Ces ateliers ne sont pas de simples formations techniques : ils visent à créer une culture organisationnelle plus forte et plus harmonieuse. En renforçant les compétences individuelles, c'est toute l'équipe qui gagne en efficacité et en confiance.

Pour APESSA, l'enjeu est majeur : disposer d'un personnel mieux formé et plus autonome, capable de documenter ses actions, de communiquer ses résultats et de travailler de manière plus structurée. Ces acquis se traduisent directement dans la qualité des informations qui sont partagées à travers nos différents plateformes.

Avec ces ateliers, APESSA se positionne désormais comme une organisation encore mieux préparée à valoriser ses action aussi bien sur le plan national qu'international.



# QUAND LES ASSOCIATIONS LOCALES DEVIENNENT MOTEUR.E.S DE CHANGEMENT

La phase 2 du projet Promotion de la Santé et des Droits Sexuels et Reproductifs (PSDSR2), mis en œuvre par ABMS (Association Béninoise de Marketing Social) avec l'appui de APESSA Bénin, poursuit son objectif ; l'amélioration de la qualité des services de santé sexuels offerts aux filles de 12 à 24ans.

A cet effet, une mission de terrain a été effectuée par l'équipe de APESSA du 12 au 15 Août 2025 dans les communes de Dassa et Savè. À Dassa-Glazoué, sous la tutelle de l'ONG AERAMR, les associations locales ont travaillé entre autres sur : la mobilisation de ressources afin d'améliorer leur autonomie et pérennité; ainsi que sur la fidélisation des membres afin de renforcer l'engagement.



Une formation a également été organisée sur l'éthique et la gestion des conflits, rappelant l'importance des bonnes pratiques de gouvernance et donnant aux responsables associatifs des outils pour anticiper et résoudre les tensions internes.

À Savè-Ouessè, avec l'appui de l'ONG IMOLE, la mission a mis l'accent sur le suivi individualisé des associations. Cette mission qui s'inscrit dans la continuité des actions de mentorat et de formation menées par l'APESSA et l'ABMS, a renforcé les capacités de 48 responsables associatifs.





# SOS VILLAGES D'ENFANTS ET L'APESSA OEUVRENT POUR LA SANTÉ SEXUELLE DES JEUNES

Dans le cadre du protocole d'accord entre SOS Villages d'Enfants, le PAM et l'UNFPA, des ateliers ont été prévus afin de renforcer les compétences des encadreurs de SOS Villages d'Enfants.

A cet effet, APESSA a été sollicité pour partager son expertise dans le dialogue Parents-Enfants et la facilitation ludique. L'objectif était de créer un espace d'échanges constructifs et accessibles, où des thématiques essentielles telles que la connaissance et le respect de son corps, l'hygiène corporelle, l'égalité entre filles et garçons puissent être abordées.

Ces sessions ont permis aux participants de découvrir et de s'approprier des outils interactifs innovants tels que Ma Vie Mon Choix et Wakatoon qui rendent l'apprentissage plus vivant et adapté aux jeunes publics.

Cette initiative illustre l'importance d'unir nos forces avec des partenaires engagés pour promouvoir une éducation à la santé sexuelle de qualité, inclusive et adaptée aux réalités des communautés. Elle traduit aussi une volonté commune : renforcer la protection des enfants et des jeunes contre toutes formes de violences, et contribuer à bâtir des environnements sûrs, respectueux et égalitaires.





# UN PAS DE PLUS VERS UNE GOUVERNANCE SOLIDE POUR L'APESSA

Dans le cadre de son engagement à appuyer ses partenaires dans l'amélioration de leurs pratiques organisationnelles, Cuso International a organisé récemment un atelier de renforcement de capacités sur le contrôle interne et la gestion des risques. Cet atelier a réuni plusieurs organisations partenaires, dont Apessa, qui a pleinement bénéficié de cette initiative.

Dans un contexte où la transparence, la rigueur financière et la bonne gouvernance deviennent des conditions essentielles pour accéder à de nouvelles opportunités, le renforcement des mécanismes de contrôle interne est une véritable valeur ajoutée.



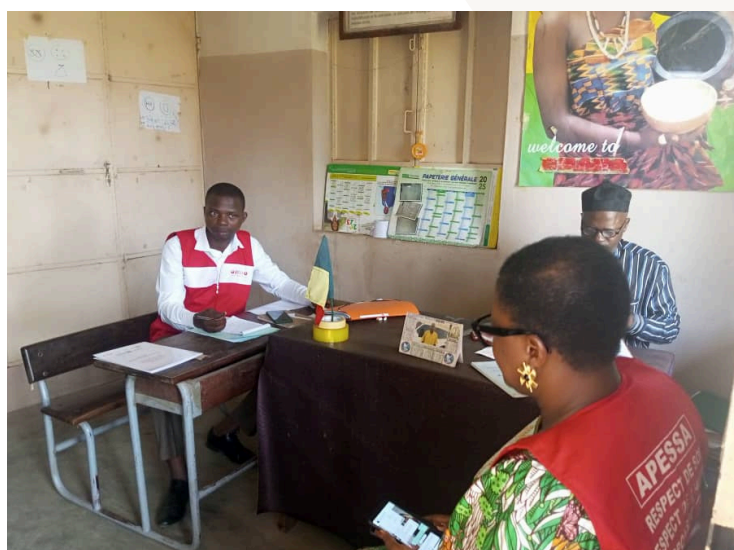
L'équipe d'Apessa en ressort mieux outillée pour anticiper les défis, réduire les vulnérabilités et améliorer la performance globale de l'organisation. Au-delà des connaissances techniques, l'atelier a permis d'ouvrir un espace d'échanges et de réflexion. Cette montée en compétences contribuera directement à la consolidation des activités de l'association, tout en renforçant la confiance de ses partenaires et bailleurs. Pour Apessa, c'est un pas de plus vers une gestion solide, durable et résiliente, au service de sa mission.





# LES ADOLESCENTS DE PLUSIEURS COMMUNES ÉDUQUÉS A LA SANTÉ SEXUELLE

Au cours du mois de septembre, l'APESSA, en partenariat avec la DIIP et l'INFRE, a supervisé 20 écoles dans les communes de Nikki, Pèrèrè, Toffo et Kpomassè afin d'évaluer la mise en œuvre de l'Éducation à la Santé Sexuelle (ESS). Au total, 40 enseignants formés ont été rencontrés et plus de 2 200 adolescents sensibilisés, dont 1 131 garçons et 1 102 filles. Si les résultats montrent une faible utilisation des outils pédagogiques, les classes qui intègrent l'Éducation à la Santé Sexuelle enregistrent une meilleure participation des élèves. Les difficultés relevées concernent surtout le manque de matériel adapté, l'insuffisance de suivi et les résistances socioculturelles. Les enseignants ont exprimé un besoin urgent en supports visuels (boîtes d'images, fiches pratiques), en formations complémentaires et en accompagnement rapproché. La mission recommande donc de renforcer les dotations, de multiplier les ateliers de recyclage et d'intensifier la sensibilisation auprès des communautés. Car l'impact est déjà réel : chaque adolescent touché représente un pas de plus vers une génération mieux informée, plus protégée et prête à construire un avenir sûr et prometteur.



# Nos valeurs

Respect de soi

Respect de l'autre

Responsabilité

Suivez - nous sur nos différents canaux digitaux



Association Pour l'Education, la Sexualité et la Santé en Afrique  
Bénin



[facebook.com/APESSABENIN](https://facebook.com/APESSABENIN)



[instagram.com/apessabj](https://instagram.com/apessabj)



[tiktok/apessa0](https://tiktok/apessa0)

[www.apessa.net](http://www.apessa.net)